



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Fräntzki, Dirk

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 927

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:06:51

□□: 14.19 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 27)

□□□□□/□: 2 (of 22)

□□□□□□: 2:04:23

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 2:06:51