



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Thomas, Frank

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 559

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:01

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 65)

□□□□□/□: 31 (of 53)

□□□□□□: 1:27:36

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:36:48