



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Lehmut, Hans-Martin

□□: Lauffreunde Metzels

□□: 624

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:59:40

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 65)

□□□□□/□: 42 (of 53)

□□□□□□: 1:27:36

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:32:44