



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Rückert, Jens

□□: Arnstadt

□□: 900

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:53:07

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 27)

□□□□□/□: 17 (of 22)

□□□□□□: 2:04:23

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 2:17:23