



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Harich, Detlev

□□: IfL Hof

□□: 912

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:05:38

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 27)

□□□□□/□: 20 (of 22)

□□□□□□: 2:04:23

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:47:06