



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

**Manthee, Frank**

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 428

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 44:47

□□: 13.40 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 127)

□□□□□/□: 9 (of 91)

□□□□□□: 40:21

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 44:47