



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Siemon, Thomas

□□: SV Blau Weiss 90 Creuzburg

□□: 494

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:30

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 127)

□□□□□/□: 12 (of 91)

□□□□□□: 40:21

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 44:20