



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Heintze, Kai

□□: Hainichläufer

□□: 461

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:06

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 127)

□□□□□/□: 22 (of 91)

□□□□□□: 40:21

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 44:20