



14. SKS Bike-Marathon Rund um Zierenberg

Zierenberg / 18.08.2013

□□□□

Förster, Dirk

□□□: 3:14:49

□□: TSV Ippinghausen

□□: 17.25 km/h

□□: 67

□□: 56.00 km

□□□□□/□□□: 181 (of 286)

Halbmarathon

□□□□□/□: 175 (of 270)

□□□□□□: 2:06:20

□□□□:

□□□□□: 69(of 114)

Masters 2

□□□□□□□: 2:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle A	7.00	33:15	12.63	79	12:51	210	13:04	7.00	33:15	12.63	71	12:48	181	2:57
Kontrolle B	33.00	1:51:38	17.74	75	37:12	186	37:12	40.00	2:24:53	16.57	71	50:00	177	50:01
Ziel	16.00	49:56	19.23	57	18:05	151	18:28	56.00	3:14:49	17.25	69	1:08:05	175	1:08:29