



# 11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Kiefer, Haimo

□□: RSG Frankfurt  
 □□: 3113

□□: 53.00 km  
 Mittelstrecke

□□□□:  
 Senioren 2

□□□: 2:15:53

□□: 23.40 km/h

□□□□□/□□□: 4 (of 129)

□□□□□/□: 4 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□□: 2(of 56)

□□□□□□□: 2:11:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	22:16	18.86	3	1:17	8	1:27	7.50	22:16	18.86	29		7	
Zwischenzeit	7.50	19:35	21.45	2	0:42	5	1:21	15.00	41:51	21.51	29		7	
KJ 2	10.00	33:32	17.89	3	25:02	5	25:02	25.00	1:15:23	19.90	28		4	5:58
KJ 2	17.00	43:20	23.54	2	1:14	5	27:04	42.00	1:58:43	21.23	26		4	9:48
□□	11.00	17:10	38.45	3	0:53	8	1:49	53.00	2:15:53	23.40	2	4:32	4	11:37