



11. EppsteinTrails  
Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Effenberger, Frank

□□: Künzell

□□: 2129

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 1:58:47

□□: 16.67 km/h

□□□□□/□□□: 55 (of 153)

□□□□□/□: 54 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 16(of 56)

□□□□□□□: 1:32:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	30:05	13.96	17	6:57	58	7:47	7.50	30:05	13.96	49	-	69	6:42
KR 2	7.50	1:00:10	6.98	16	13:44	58	31:01	15.00	1:30:15	9.97	47	-	61	26:52
□□	18.00	28:32	37.85	17	6:40	58	11:22	33.00	1:58:47	16.67	16	26:42	55	38:14