



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Seifert, Jörg

□□: Vitalis Sports

□□: 2112

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 2:09:57

□□: 15.24 km/h

□□□□□/□□□: 77 (of 153)

□□□□□/□: 74 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 27(of 56)

□□□□□□□: 1:32:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	34:19	13.11	32	11:11	87	12:01	7.50	34:19	13.11	55	-	80	10:56
KR 2	7.50	1:05:36	6.86	26	19:10	74	36:27	15.00	1:39:55	9.01	53	-	72	36:32
□□	18.00	30:02	35.96	27	8:10	75	12:52	33.00	2:09:57	15.24	27	37:52	75	49:24