



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Flatow, Jan

□□: Mainz-Kastel

□□: 2119

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 1

□□□: 2:12:43

□□: 14.92 km/h

□□□□□/□□□: 82 (of 153)

□□□□□/□: 78 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 26(of 42)

□□□□□□□: 1:28:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	33:30	13.43	23	10:28	79	11:12	7.50	33:30	13.43	7	-	85	10:07
KR 2	7.50	1:06:47	6.74	25	21:55	77	37:38	15.00	1:40:17	8.97	6	-	77	36:54
□□	18.00	32:26	33.30	28	12:16	86	15:16	33.00	2:12:43	14.92	26	44:31	79	52:10