



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Block, Hagen

□□: Kriftel

□□: 2055

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 2:17:05

□□: 14.44 km/h

□□□□□/□□□: 89 (of 153)

□□□□□/□: 85 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 34(of 56)

□□□□□□□: 1:32:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	36:10	11.61	42	13:02	104	13:52	7.50	36:10	11.61	7		92	12:47
KR 2	7.50	1:09:05	6.08	33	22:39	87	39:56	15.00	1:45:15	8.55	6		84	41:52
□□	18.00	31:50	33.93	33	9:58	84	14:40	33.00	2:17:05	14.44	34	45:00	86	56:32