



11. EppsteinTrails  
Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Thier, Holger

□□: Idstein

□□: 2028

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 2:20:17

□□: 14.11 km/h

□□□□□/□□□: 95 (of 153)

□□□□□/□: 91 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 38(of 56)

□□□□□□□: 1:32:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	29:51	14.07	15	6:43	55	7:33	7.50	29:51	14.07	11		99	6:28
KR 2	7.50	1:21:22	5.16	49	34:56	116	52:13	15.00	1:51:13	8.09	10		91	47:50
□□	18.00	29:04	37.16	23	7:12	68	11:54	33.00	2:20:17	14.11	38	48:12	92	59:44