



# 11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Gollnick, Dirk

□□: Eppstein

□□: 3096

□□: 53.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 2:37:34

□□: 20.18 km/h

□□□□□/□□□: 18 (of 129)

□□□□□/□: 18 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□□: 9(of 56)

□□□□□□□: 2:11:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	24:20	18.49	5	3:21	15	3:31	7.50	24:20	18.49	36		20	
Zwischenzeit	7.50	21:38	20.80	5	2:45	15	3:24	15.00	45:58	19.58	36		20	
KJ 2	10.00	38:47	15.47	10	30:17	19	30:17	25.00	1:24:45	17.70	35		17	15:20
KJ 2	17.00	52:33	19.41	12	10:27	23	36:17	42.00	2:17:18	18.35	32		16	28:23
□□	11.00	20:16	32.57	12	3:59	22	4:55	53.00	2:37:34	20.18	10	26:13	19	33:18