



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Hein, Silvia

□□: Eppstein

□□: 2053

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Seniorinnen 3

□□□: 2:29:41

□□: 13.23 km/h

□□□□□/□□□: 107 (of 153)

□□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 1:42:26

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:29:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	38:26	11.71	1	-	5	12:05	7.50	38:26	11.71	1	-	5	12:05
KR 2	7.50	1:16:43	5.87	1	-	5	24:27	15.00	1:55:09	7.82	1	-	5	36:32
□□	18.00	34:32	31.27	1	-	5	10:43	33.00	2:29:41	13.23	1	-	5	47:15