11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Görn, Friedhelm

□□: Mülheim-Körlich
□□: 2169

□□: 33.00 km
Kurzstrecke

□□□□:
Senioren 2

□□□: 2:34:03
□□: 12.85 km/h

□□□□□/□□□: 117 (of 153)
□□□□□/□: 112 (of 144)
□□□□□□: 1:28:12
□□□□□: 48(of 56)
□□□□□□□: 1:32:05

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	36:11	11.61	43	13:03	105	13:53	7.50	36:11	11.61	21		121	12:48
KR 2	7.50	1:20:02	5.25	46	33:36	113	50:53	15.00	1:56:13	7.74	20	0:01	112	52:50
□□	18.00	37:50	28.55	50	15:58	117	20:40	33.00	2:34:03	12.85	48	1:01:58	113	1:13:30