



11. EppsteinTrails  
Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Lietz, HELMUT

□□: Eppstein

□□: 2034

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 4

□□□: 2:45:49

□□: 11.94 km/h

□□□□□/□□□: 130 (of 153)

□□□□□/□: 123 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:30:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	41:10	10.93	2	2:47	128	18:52	7.50	41:10	10.93	3	2:47	131	17:47
KR 2	7.50	1:24:26	5.33	2	6:20	124	55:17	15.00	2:05:36	7.17	2	9:07	121	1:02:13
□□	18.00	40:13	26.85	2	5:50	123	23:03	33.00	2:45:49	11.94	2	14:57	124	1:25:16