11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Plöcker, Bernd

□□: Eppstein
□□: 2113

□□: 33.00 km
Kurzstrecke

□□□□:
Senioren 3

□□□: 2:48:47

□□: 11.73 km/h

□□□□□/□□□: 132 (of 153)
□□□□□/□: 125 (of 144)
□□□□□□: 1:28:12
□□□□□: 13(of 17)
□□□□□□□: 1:35:53

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	41:01	10.24	15	16:55	126	18:43	7.50	41:01	10.24	3	9:32	133	17:38
KR 2	7.50	1:27:32	4.80	15	58:23	128	58:23	15.00	2:08:33	7.00	14	1:05:10	123	1:05:10
□□	18.00	40:14	26.84	15	23:04	124	23:04	33.00	2:48:47	11.73	14	1:28:14	126	1:28:14