



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Plöcker, Bernd

□□□: 2:48:47

□□: Eppstein

□□: 11.73 km/h

□□: 2113

□□: 33.00 km

□□□□□/□□□: 132 (of 153)

Kurzstrecke

□□□□□/□: 125 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□:

□□□□□: 13(of 17)

Senioren 3

□□□□□□□: 1:35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	41:01	10.97	15	16:55	126	18:43	7.50	41:01	10.97	3	9:32	133	17:38
KR 2	7.50	1:27:32	5.14	15	58:23	128	58:23	15.00	2:08:33	7.00	14	1:05:10	123	1:05:10
□□	18.00	40:14	26.84	15	23:04	124	23:04	33.00	2:48:47	11.73	14	1:28:14	126	1:28:14