



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Lolies, Ralph

□□: Hofheim
 □□: 3095

□□: 53.00 km
 Mittelstrecke

□□□□:
 Senioren 3

□□□: 3:21:09

□□: 15.81 km/h

□□□□□/□□□: 68 (of 129)

□□□□□/□: 66 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 2:43:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	31:43	14.19	9	6:18	79	10:54	7.50	31:43	14.19	7	6:18	74	
Zwischenzeit	7.50	25:45	17.48	7	2:54	62	7:31	15.00	57:28	15.66	7	9:12	74	
KJ 2	10.00	46:45	12.83	6	7:05	64	38:15	25.00	1:44:13	14.39	6	16:17	69	34:48
KJ 2	17.00	1:08:14	14.95	8	14:48	74	51:58	42.00	2:52:27	14.61	6	31:05	63	1:03:32
□□	11.00	28:42	23.00	11	7:41	85	13:21	53.00	3:21:09	15.81	6	37:42	67	1:16:53