



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Spieß, Jan

□□: Oberursel
 □□: 3106

□□: 53.00 km
 Mittelstrecke

□□□□:
 Senioren 2

□□□: 3:21:18

□□: 15.80 km/h

□□□□□/□□□: 69 (of 129)

□□□□□/□: 67 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□□: 33(of 56)

□□□□□□□: 2:11:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	34:34	12.15	44	13:35	98	13:45	7.50	34:34	12.15	8	4:07	75	
Zwischenzeit	7.50	27:53	15.06	40	9:00	87	9:39	15.00	1:02:27	14.41	8	4:52	75	
KJ 2	10.00	50:55	11.78	39	42:25	79	42:25	25.00	1:53:22	13.23	8	5:55	71	43:57
KJ 2	17.00	1:03:23	16.09	33	21:17	63	47:07	42.00	2:56:45	14.26	8	3:16	64	1:07:50
□□	11.00	24:33	26.88	33	8:16	61	9:12	53.00	3:21:18	15.80	34	1:09:57	68	1:17:02