



# 11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

## Benz, Helena

□□: Team KettenKnecht  
 □□: 3081

□□: 53.00 km  
 Mittelstrecke

□□□□:  
 Seniorinnen 1

□□□: 3:22:07

□□: 15.73 km/h

□□□□□/□□□: 71 (of 129)

□□□□□/□: 3 (of 8)

□□□□□□: 2:46:54

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:46:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	31:26	14.32	2	4:51	3	4:51	7.50	31:26	14.32	2	4:51	3	4:51
Zwischenzeit	7.50	27:00	16.67	2	3:32	3	3:32	15.00	58:26	15.40	2	8:23	3	8:23
KJ 2	10.00	49:36	12.10	2	8:12	3	8:12	25.00	1:48:02	13.88	2	16:35	3	16:35
KJ 2	17.00	1:07:17	15.16	2	12:45	3	12:45	42.00	2:55:19	14.37	2	29:20	3	29:20
□□	11.00	26:48	24.63	2	5:53	3	5:53	53.00	3:22:07	15.73	2	35:13	3	35:13