



11. EppsteinTrails
Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Kadolsky, Ralph

□□: Eppstein

□□: 2069

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 3:08:21

□□: 10.51 km/h

□□□□□/□□□: 138 (of 153)

□□□□□/□: 129 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 54(of 56)

□□□□□□□: 1:32:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	43:40	9.62	53	20:32	139	21:22	7.50	43:40	9.62	26	6:10	138	20:17
KR 2	7.50	1:40:37	4.17	54	54:11	131	1:11:28	15.00	2:24:17	6.24	25	28:05	128	1:20:54
□□	18.00	44:04	24.51	54	22:12	129	26:54	33.00	3:08:21	10.51	54	1:36:16	130	1:47:48