



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Hammer, Volker

□□: TSG Eppstein

□□: 3066

□□: 53.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 3:40:14

□□: 14.44 km/h

□□□□□/□□□: 94 (of 129)

□□□□□/□: 90 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□□: 39(of 56)

□□□□□□□: 2:11:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	33:41	13.36	42	12:42	93	12:52	7.50	33:41	13.36	18	3:14	102	
Zwischenzeit	7.50	28:34	15.75	43	9:41	93	10:20	15.00	1:02:15	14.46	18	4:40	102	
KJ 2	10.00	51:59	11.54	42	43:29	84	43:29	25.00	1:54:14	13.13	17	6:47	97	44:49
KJ 2	17.00	1:16:09	13.39	42	34:03	92	59:53	42.00	3:10:23	13.24	15	16:54	88	1:21:28
□□	11.00	29:51	22.11	42	13:34	91	14:30	53.00	3:40:14	14.44	40	1:28:53	91	1:35:58