



# 11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Heiden, Jens

□□: Bad Schwalbach  
 □□: 3091

□□: 53.00 km  
 Mittelstrecke

□□□□:  
 Senioren 2

□□□: 3:40:37

□□: 14.41 km/h

□□□□□/□□□: 95 (of 129)

□□□□□/□: 91 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□□: 40(of 56)

□□□□□□□: 2:11:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	34:44	12.96	47	13:45	102	13:55	7.50	34:44	12.96	19	4:17	103	
Zwischenzeit	7.50	29:55	15.04	47	11:02	102	11:41	15.00	1:04:39	13.92	19	7:04	103	
KJ 2	10.00	55:28	10.82	45	46:58	96	46:58	25.00	2:00:07	12.49	18	12:40	98	50:42
KJ 2	17.00	1:12:36	14.05	39	30:30	83	56:20	42.00	3:12:43	13.08	16	19:14	89	1:23:48
□□	11.00	27:54	23.66	39	11:37	81	12:33	53.00	3:40:37	14.41	41	1:29:16	92	1:36:21