



11. EppsteinTrails
Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Knischeh, Norbert

□□□: 3:41:47

□□: 14.34 km/h

□□: 3032

□□: 53.00 km

Mittelstrecke

□□□□□/□□□: 96 (of 129)

□□□□□/□: 92 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□:

Senioren 3

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 2:43:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	33:22	12.59	12	7:57	91	12:33	7.50	33:22	12.59	14	7:57	104	
Zwischenzeit	7.50	28:30	14.74	11	5:39	91	10:16	15.00	1:01:52	14.55	14	13:36	104	
KJ 2	10.00	54:17	11.05	12	14:37	92	45:47	25.00	1:56:09	12.91	13	28:13	99	46:44
KJ 2	17.00	1:15:18	13.55	12	21:52	90	59:02	42.00	3:11:27	13.16	13	50:05	90	1:22:32
□□	11.00	30:20	21.76	12	9:19	94	14:59	53.00	3:41:47	14.34	13	58:20	93	1:37:31