



11. EppsteinTrails  
Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Lippert, Gerhard

□□: MRSV

□□: 3135

□□: 53.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren 2

□□□: 3:50:49

□□: 13.78 km/h

□□□□□/□□□: 103 (of 129)

□□□□□/□: 97 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□□: 43(of 56)

□□□□□□□: 2:11:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	38:19	10.96	50	17:20	109	17:30	7.50	38:19	10.96	22	7:52	109	
Zwischenzeit	7.50	31:48	13.21	50	12:55	109	13:34	15.00	1:10:07	12.84	22	12:32	109	
KJ 2	10.00	57:28	10.44	46	48:58	98	48:58	25.00	2:07:35	11.76	21	20:08	104	58:10
KJ 2	17.00	1:13:48	13.82	41	31:42	89	57:32	42.00	3:21:23	12.51	19	27:54	95	1:32:28
□□	11.00	29:26	22.42	41	13:09	88	14:05	53.00	3:50:49	13.78	44	1:39:28	98	1:46:33