



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Limbach, Jochen

□□□: 3:58:20

□□: Rolls-Royce

□□: 13.34 km/h

□□: 3018

□□: 53.00 km

□□□□□/□□□: 107 (of 129)

Mittelstrecke

□□□□□/□: 100 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□:

□□□□□: 45(of 56)

Senioren 2

□□□□□□□: 2:11:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	34:38	12.13	46	13:39	101	13:49	7.50	34:38	12.13	24	4:11	113	
Zwischenzeit	7.50	31:19	13.41	49	12:26	106	13:05	15.00	1:05:57	13.65	24	8:22	113	
KJ 2	10.00	58:48	10.20	48	50:18	101	50:18	25.00	2:04:45	12.02	23	17:18	108	55:20
KJ 2	17.00	1:22:47	12.32	44	40:41	96	1:06:31	42.00	3:27:32	12.14	21	34:03	98	1:38:37
□□	11.00	30:48	21.43	44	14:31	97	15:27	53.00	3:58:20	13.34	46	1:46:59	101	1:54:04