



# 11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

## Schönweitz, Dirk

□□: Bonn

□□: 3138

□□: 53.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren 1

□□□: 4:14:05

□□: 12.52 km/h

□□□□□/□□□: 108 (of 129)

□□□□□/□: 101 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□□: 32(of 38)

□□□□□□□: 2:04:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	35:26	12.70	34	14:37	105	14:37	7.50	35:26	12.70	19	5:27	114	
Zwischenzeit	7.50	29:47	15.11	31	11:33	101	11:33	15.00	1:05:13	13.80	19		114	
KJ 2	10.00	59:03	10.16	31	28:41	102	50:33	25.00	2:04:16	12.07	18		109	54:51
KJ 2	17.00	1:36:13	10.60	32	1:19:57	103	1:19:57	42.00	3:40:29	11.43	2	56:10	100	1:51:34
□□	11.00	33:36	19.64	32	18:15	103	18:15	53.00	4:14:05	12.52	32	2:09:49	102	2:09:49