



11. EppsteinTrails
Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Bernhard, Achim

□□□: 4:21:45

□□: 12.15 km/h

□□: 3108

□□: 53.00 km

Mittelstrecke

□□□□□/□□□: 109 (of 129)

□□□□□/□: 102 (of 121)

□□□□□□: 2:04:16

□□□□:

Senioren 3

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 2:43:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	34:29	13.05	14	9:04	97	13:40	7.50	34:29	13.05	16	9:04	115	
Zwischenzeit	7.50	30:09	14.93	15	7:18	103	11:55	15.00	1:04:38	13.92	16	16:22	115	
KJ 2	10.00	1:14:22	8.07	15	34:42	111	1:05:52	25.00	2:19:00	10.79	15	51:04	110	1:09:35
KJ 2	17.00	1:30:20	11.29	15	36:54	102	1:14:04	42.00	3:49:20	10.99	15	1:27:58	101	2:00:25
□□	11.00	32:25	20.36	15	11:24	101	17:04	53.00	4:21:45	12.15	15	1:38:18	103	2:17:29