



# 11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

**Kraus, Ralph**

□□: Team Helmut Ressler Idstein  
 □□: 1025

□□: 15.00 km  
 Einsteigerstrecke

□□□□:  
 Senioren 2

□□□: 52:47

□□: 17.05 km/h

□□□□□/□□□: 3 (of 29)

□□□□□/□: 3 (of 24)

□□□□□□: 49:05

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 51:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	27:33	15.25	2	0:55	3	1:39	7.50	27:33	15.25	2	0:55	23	
□□	7.50	25:14	16.64	2	0:48	3	2:03	15.00	52:47	17.05	2	1:43	3	3:42