



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Hess, Armin

□□: Brucker Coaching

□□: 2114

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 1

□□□: 1:42:06

□□: 19.39 km/h

□□□□□/□□□: 22 (of 153)

□□□□□/□: 22 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 8(of 42)

□□□□□□□: 1:28:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	26:05	17.25	8	3:03	21	3:47	7.50	26:05	17.25	30	-	30	2:42
KR 2	7.50	52:29	8.57	8	7:37	24	23:20	15.00	1:18:34	11.46	28	-	23	15:11
□□	18.00	23:32	45.89	8	3:22	20	6:22	33.00	1:42:06	19.39	8	13:54	23	21:33