



11. EppsteinTrails
Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Helfrich, Harald

□□: Rüsselsheim

□□: 2075

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 3

□□□: 1:44:59

□□: 18.86 km/h

□□□□□/□□□: 24 (of 153)

□□□□□/□: 23 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 1:35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	28:45	15.65	3	4:39	39	6:27	7.50	28:45	15.65	14		31	5:22
KR 2	7.50	52:25	8.59	4	23:16	23	23:16	15.00	1:21:10	11.09	4	17:47	24	17:47
□□	18.00	23:49	45.35	4	6:39	23	6:39	33.00	1:44:59	18.86	4	24:26	24	24:26