



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Hoepfner, Ralf

□□: Mainz

□□: 2165

□□: 33.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren 1

□□□: 1:48:47

□□: 18.20 km/h

□□□□□/□□□: 33 (of 153)

□□□□□/□: 32 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 13(of 42)

□□□□□□□: 1:28:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	27:49	15.10	11	4:47	33	5:31	7.50	27:49	15.10	35	-	40	4:26
KR 2	7.50	55:30	7.57	14	10:38	35	26:21	15.00	1:23:19	10.80	33	-	33	19:56
□□	18.00	25:28	42.41	14	5:18	32	8:18	33.00	1:48:47	18.20	13	20:35	33	28:14