



# 11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Abels, Michael

□□: OF  
□□: 2044

□□: 33.00 km  
Kurzstrecke

□□□□:  
Senioren 1

□□□: 1:54:14

□□: 17.33 km/h

□□□□□/□□□: 48 (of 153)

□□□□□/□: 47 (of 144)

□□□□□□: 1:28:12

□□□□□: 18(of 42)

□□□□□□□: 1:28:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	28:58	14.50	14	5:56	42	6:40	7.50	28:58	14.50	40	-	55	5:35
KR 2	7.50	58:15	7.21	18	13:23	49	29:06	15.00	1:27:13	10.32	37	-	47	23:50
□□	18.00	27:01	39.98	19	6:51	48	9:51	33.00	1:54:14	17.33	18	26:02	48	33:41