



17. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 24.08.2013

□□□□

Effenberger, Stefan

□□: Knox Gym Kampfsportschule

□□: 564

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 23:04

□□: 13.01 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 137)

□□□□□/□: 39 (of 96)

□□□□□□: 17:31

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 17:31