



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

□□□□

Helbig, Steffen

□□: 2202

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:47

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 167)

□□□□□/□: 86 (of 130)

□□□□□□: 34:30

□□□□□: 18(of 26)

□□□□□□□: 37:46