



10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

Lämmerhirt, Dennis

□□: Waspo 08 Göttingen Triathlon

□□: 4055

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 43:37

□□: 14.06 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 157)

□□□□□/□: 18 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 36:19