



# 10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

**Münch, Heiko**

□□: sc impuls erfurt

□□: 4061

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:07

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 157)

□□□□□/□: 21 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 44:07