



# 10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

**Siemon, Thomas**

□□: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg

□□: 4150

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:29

□□: 13.78 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 157)

□□□□□/□: 26 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 44:07