



# 10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

Herrmann, Michael

□□: sc impuls erfurt

□□: 4040

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 45:20

□□: 13.53 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 157)

□□□□□/□: 30 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 41:33