



# 10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

**Rolf, Lars**

□□: Non-Stop-Ultra Brakel

□□: 4166

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:35

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 157)

□□□□□/□: 32 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 42:58