



10. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

**Bechmann, Rico**

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
□□: 4006

□□: 10.22 km  
Geländelauf lang

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:51

□□: 13.37 km/h  
□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 157)

□□□□□/□: 35 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 36:19