



# 10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

Jesche, Silvo

□□: sc impuls erfurt

□□: 4041

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:18

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 157)

□□□□□/□: 81 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 44:07