



10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

Matthes, Jan

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 4169

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:02:09

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 157)

□□□□□/□: 104 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 43:49