



# 10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 4096

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:21

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 157)

□□□□□/□: 116 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 44:24