



10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

Hain, Christoph

□□: Gerstungen

□□: 4140

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:11:18

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 157)

□□□□□/□: 119 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 41:33