



# 10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

Degenhardt, Matthias

□□: Trefffurt

□□: 4512

□□: 5.50 km

Geländelauf kurz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 23:47

□□: 12.61 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 102)

□□□□□/□: 10 (of 66)

□□□□□□: 19:10

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 20:57