



# 10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

Quack, Ellen

□□: Trefffurt

□□: 4590

□□: 5.50 km

Geländelauf kurz

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:10

□□: 5.88 km/h

□□□□: 10:13 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 102)

□□□□□/□: 36 (of 36)

□□□□□□: 22:11

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 37:53